

En Lantegi Batuak seguimos trabajando para proteger la salud de todas las personas.

La situación de alerta por el coronavirus va cambiando. Y nos vamos adaptando a las diferentes medidas que van surgiendo, por ello le indicamos que siga las siguientes medidas sanitarias y de organización, para evitar el riesgo de contagio por vías de transmisión (boca, nariz, ojos).

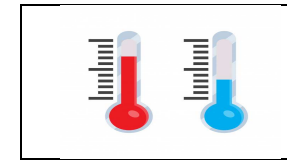
Si una persona tiene síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta... o ha tenido contacto con alguna persona contagiada, debe:

- Quedarse en su casa o residencia
- Llamar al teléfono de **Osakidetza 900 20 30 50** o su ambulatorio y hacer lo que le indiquen
- Llamar e informar a Lantegi Batuak

OS RECORDAMOS DE FORMA GENERAL

- **Es muy importante, en todos los puestos de trabajo:**
 - No tocarse con las manos, los ojos, nariz o boca
 - Lavarse las manos a menudo con agua y jabón (o gel con base de alcohol).
 - No tener contacto con otras personas: darse la mano, besarse, abrazarse...
 - Mantener la distancia: 2 metros entre personas, y en caso de que no se pueda, se recomienda uso de mascarillas (*existe instrucciones de uso a tu disposición*).
 - Recordar limpieza de la zona de trabajo, después de cada jornada
- **En los espacios comunes de uso puntual**
 - **En el vestuario:**
 - La entrada y salida no todos a la vez, sino más espaciado;
 - Cambiarse manteniendo la distancia de 1,5 metros.
 - **En salas de reuniones y zonas de descanso:**
 - Evitar usar espacios cerrados
 - Separar las sillas para que las personas puedan estar a 1,5 metros.
 - **En el comedor:**
 - Mantener la distancia de 1,5 metros
 - No sentarse a comer en frente de otra persona
 - No compartir con otras personas los utensilios comunes; después de usarlos, meterlos en el fregaplatos.
 - **En las zonas de paso:**
 - Evitar cruzarte en los pasillos con otras personas y mantener la distancia.
 - Evitar aglomeraciones en los cruces, recuerda que no se puede usar las máquinas de vending.
- **Acceso a personal externo (personal de almacén con transportistas, recepción con visitas, etc):**
 - Seguir las medidas sanitarias generales
 - Distanciamiento de la persona o uso de mascarillas, en caso necesario
 - Realizar limpieza de manos

FINALMENTE OS RECORDAMOS



Todos los días, **antes de ir a trabajar, tómate la temperatura.**
Si es más de 37 grados, no vayas a trabajar y avisar



Higiene de manos,
Lava con jabón y agua o usa gel especial



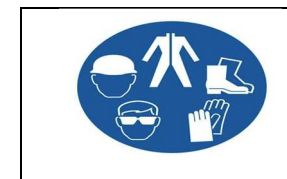
Lleva las uñas cortadas
No laves anillos, pulseras, relojes u otros adornos
No uses maquillaje



Si no hay un riesgo de higiene,
ven con la ropa de trabajo puesta desde casa



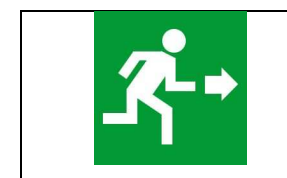
Mante la distancia en espacios de uso comunes
En zonas de paso
En entradas y salidas
Comedor, si se usa



Zonas de trabajo donde no se puede mantener la distancia de 2 metros,
os daremos los **EPIS adecuados** para usarlos
Los EPIS son los equipos de protección individual.



Las máquinas de vending
NO se pueden usar.



En caso de evacuación del centro, seguir las **indicaciones establecidas por tu responsable**
Evitar aglomeraciones en el punto de encuentro, respetando distancia establecida.