

Art-thérapie

# ROSACES

Créations ANTI-STRESS





ÉMILIE RAMON

## Art-thérapie ROSACES

Customisez

30 dessins et motifs à customiser grâce à la réglette adaptée : placez votre crayon dans la roue crénelée, faites-la tourner... et créez d'élégantes rosaces colorées.

Créez

Fleur étoffant un bouquet, boucle composant le pelage d'animaux fantastiques, parure ornant une coiffure sophistiquée, volute d'un paysage onirique... imaginez l'agencement de chacune des rosaces pour donner naissance, à partir des illustrations d'origine, à vos œuvres personnelles.

Encadrez

Des feuilles détachables pour offrir, afficher ou encadrer vos créations.

**hachette**  
PRATIQUE

[www.hachette-pratique.com](http://www.hachette-pratique.com)

Ceci n'est pas un jouet et est réservé à un public adulte

14,90 € Prix TTC France

23-1960-6 IV-2014  
ISBN : 978-2-01-231960-8



9 782012 319608

## INTRODUCTION

Dessiner n'est pas réservé uniquement aux enfants. Cette activité implique de s'asseoir au calme, de réfléchir à la disposition des motifs et à leurs couleurs, de poser sa respiration pour maîtriser le geste. Ainsi favorise-t-elle la concentration, la précision et l'usage coordonné des deux hémisphères du cerveau. De ce moment de repli résulte une sensation de détente et une plus grande capacité d'écoute de soi.

Cet ouvrage, dans lequel est inclus une réglette permettant de créer d'élégantes rosaces, nourrira votre créativité et permettra aux novices comme aux dessinateurs aguerris d'élaborer des motifs raffinés et complexes. Fleur étoffant un bouquet, boucle composant le pelage d'un animal fantastique, parure ornant une coiffure sophistiquée, volute d'un paysage onirique... imaginez l'agencement de chacune des rosaces pour donner naissance, à partir des 30 illustrations de ce livre, à vos œuvres personnelles.

### Comment procéder ?

*Matériel : stylos ou feutres à pointe fine de différentes couleurs.*

- 1) Choisissez le dessin de l'ouvrage que vous souhaitez customiser.
- 2) Placez votre feutre dans la roue crénelée, faites la tourner dans un des supports de la réglette. Réalisez un mouvement lent mais néanmoins appuyé afin d'obtenir une rosace régulière.
- 3) Selon votre inspiration, variez le nombre et la gamme chromatique des rosaces créées. Vous pouvez également jouer sur la complexité des rosaces, en ne réalisant que quelques tours avec la réglette : le résultat sera alors plus sobre et épuré.
- 4) Une fois votre œuvre achevée, vous pouvez l'offrir ou l'encadrer en détachant délicatement la page du livre.

© Hachette Livre (Hachette Pratique), 2014

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (art. L 122-4 du Code de la propriété intellectuelle). Cette représentation, ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par l'article L. 3345-2 du Code de la propriété intellectuelle.

Direction : Catherine Saunier-Talec  
Responsable éditoriale : Anne Le Meur  
Édition : Marion Turminel  
Illustrations : Émilie Ramon  
Responsable artistique : Antoine Béon  
Couverture : Nicole Dassonville  
Mise en page : Patrick Leleux PAO  
Fabrication : Amélie Latsch, Francis Verdelet

Partenariats : Sophie Morier (smorier@hachette-livre.fr)

Achévé d'imprimer par Leo Paper Product (Chine) en janvier 2014

Dépôt légal : avril 2014  
23-1960-6  
ISBN : 978-2-01-231960-8



































































