



Lantegi Batuak
Ehuneko ehun gai Cien por cien capaces



Elkarrizketa
— 16. orr.



Empleo con Apoyo cumple 30 años — pág. 6



Apostando por las tecnologías — 8. orr.



Ezagutu. Servicio de Sistemas — pág. 5

Nº 66
Noviembre / Azaroa
— 2025

LanHotsa

Zerbitzu Okupazionalaren proiektu berriak
— 11. orr.



¡Estamos en Instagram!

Lantegi Batuak-ek badu bere lekua Instagramen! Mugitzen gaituena partekatuko dugu hemen: proiektuak, ekitaldiak, albisteak, enplegua ... Jarrai iezaguzu: @lantegi.batuak-en eta ez galdu ezer.



Editoriala

En esta segunda mitad de 2025, en Lantegi Batuak hemos seguido avanzando con el acompañamiento a las personas en su desarrollo, tal y como recogemos en esta Lan Hotsa.

El informe sobre la brecha salarial, así como la publicación del primer Plan de Conciliación, ponen de relieve los pasos que estamos dando para avanzar en la igualdad entre mujeres y hombres.

El programa de Formación en Alternancia, cuyo pilotaje se inició en 2024, se consolida: este trimestre se han incorporado 17 personas más y se han adherido nuevos centros industriales. Además, se ha abierto de nuevo la Academia Adaptada, para apoyar a las personas que quieren optar por el empleo en la Administración Pública.

Son ejemplos de los pasos que están dando las personas hacia su profesionalización, a través de la formación cualificada y orientada al empleo.

El nuevo Servicio Ocupacional sigue dando pasos y podemos hablar de nuevos acuerdos con organizaciones externas, que buscan el desarrollo y la mejora de la calidad de vida de sus personas usuarias.

Todo esto, sin olvidar la apuesta por la mejora en nuestra oferta a clientes, con el impulso de nuevos centros y tecnologías, y los nuevos acuerdos y contratos con organismos públicos que siguen confiando en la calidad de nuestros servicios.

Y como fondo de todo esto, la celebración de un aniversario muy especial: en 1995 se inició el programa de Empleo con Apoyo, que apostaba porque las personas con discapacidad tuvieran un papel en el tejido empresarial de Bizkaia. 30 años después, más de 380 personas han demostrado que son trabajadoras 100 % capaces y más de 250 empresas han apostado por un empleo inclusivo.

Bisitak

Azken hilabeteotan bisita ugari jaso dugu, hala nola Bilboko **María Inmaculada** ikastetxeko ikasleena. Sondikan, gure enpresa eredu eta, zehazkiago, gure biltegien kudeaketan interesatuta.



FEVMEK

antolatutako Industria Erronka-ren barruan, Lauro Ikastola hartu genuen Derion, eta han ezagutu zituzten gure jardura eta Eraldaketa Metalikoko teknologia.

Kolonbiako Javeriana Unibertsitateko

ikasle talde bat hartu genuen Urkiolan, Deustuko Unibertsitateko Lehiakortasuneko masterra egiten ari direnak, eta kontabilitate sozialaren aplikazioaren bidez Gizarte-balio Integratua kudeatzeko eta neurtzeko gure eredu ezagutu zuten.



Irailean **Sestaoko alkatea**, Gorka Alonso, hartu genuen **Sestaoberri** elkarteke Luiscar Delgadorekin batera, alde batetik, eta Zornotzan Basauri-Galdakao, Lea-Artibai, Gernika-Bermeo, Durangaldea eta Arratiako **Berritzeguneetako** ordezkariak, bestetik.



Urrian, Lantegi Batuak ezagutzera etorri ziren **Familias Extraordinarias** erakunde mexikarreko bi ordezkari, desgaitasun intelektuala duten pertsonen inklusioaren alde lan egiten dutenak. Hilabete horretan bertan **Berritzeguneen** sareko beste ordezkari batzuk hartu genituen Sestaobarrin, oraingoan Ezkerraldea, Meatzaldea eta Enkarterrikoak.



Asistimos a

Asistimos a la jornada de la **Red Compartir**, exponiendo el informe sobre Envejecimiento prematuro de personas con discapacidad intelectual y sostenibilidad de los centros especiales de empleo, informe en el que hemos estado trabajando varias organizaciones de esta red. La Red Compartir es un espacio de encuentro, en la que las entidades compartimos conocimiento y experiencia sobre la discapacidad intelectual.



Participamos en el taller organizado por Geaccounting dentro del congreso anual de **Aedem** (Academia Europea de Dirección y Economía de la Empresa). Compartimos nuestro modelo de aplicación analítica del Valor Social Integrado y reflexionamos sobre el desarrollo de un informe de sostenibilidad adaptado a fundaciones y su aplicación en Lantegi Batuak.

En septiembre participamos en el 2º Congreso Jurídico de **CIRIEC**, aportando nuestra visión en "Valor social y grupos de interés: una relectura jurídica de la eficiencia en la contratación pública".

Lectura Fácil



Lantegi Batuak en los premios Empresa y Sociedad

El periódico Estrategia Empresarial ha dado los premios Empresa y Sociedad José Ignacio Arrieta.

Lantegi Batuak ha recibido uno de los premios por nuestra labor en la inclusión de las personas con discapacidad, a través del trabajo.

Estos premios nos recuerdan lo importante que es Lantegi Batuak en nuestra sociedad, porque conseguimos resultados y construimos una sociedad más inclusiva donde todas las personas son importantes.

El premio nos lo dieron el vicelehendakari, Mikel Torres y el director del periódico, Roberto Urkitza. El premio lo recogieron Eukene Gandarias, trabajadora de Txibila, Ramón Bernal, director general, y Susana Gorbeña, presidenta de Lantegi Batuak.



www.lantegibatuak.eus/lantegi-batuak-reconocida-por-su-labor-en-la-inclusion-a-traves-del-trabajo



La diputada de Empleo visita Urkiola

En junio visitaron nuestro centro de Urkiola Teresa Laespada, diputada de Empleo, Cohesión Social e Igualdad, y Susana González, directora de Empleo de la Diputación Foral de Bizkaia.

Teresa y Susana vieron los trabajos de montajes multitecnológicos que hacemos en Urkiola.

También visitaron el taller de Lectura Fácil y la sala multisensorial, que son actividades que hacen personas de Servicio Ocupacional.

El centro de Urkiola está en Etxebarri y se abrió en el año 2023.

En Urkiola trabajan 177 personas; 153 son personas con discapacidad, de las cuales 47 están en Servicio Ocupacional.



www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7345762002935394307



Berriak



Presentamos el informe de brecha salarial



HOMBRES GANARON
+6,18%

En junio se presentó el Informe de brecha salarial de Lantegi Batuak.

Dicho informe indica que los hombres ganaron, en 2024, un 6,18 % más que las mujeres.



BRECHA SALARIAL
SERVICIOS
16,9%

Este dato refleja que la brecha ha aumentado respecto al año pasado, porque también ha aumentado la parcialidad de las trabajadoras.

Esta mayor parcialidad entre las mujeres es debido, sobre todo, a contratos temporales más cortos y, en segundo lugar, un mayor uso de medidas de conciliación.



BRECHA SALARIAL
PERSONAS CON
DISCAPACIDAD
4,72%

La brecha salarial es mayor en el área de Servicios (16,9%), donde la parcialidad de las trabajadoras es más elevada.

Entre las personas con discapacidad, la brecha salarial es 4,72%, y ha aumentado respecto a 2023, también debido al aumento de contratos de corta duración.

Lantegi Batuak-en I. Kontziliazio Plana

Bizitza laboral, familiar eta pertsonalaren arteko orekan aurrera goaz

Lantegi Batuak-en gure lehenengo Kontziliazio Plana onartu dugu, erakundea osatzen dugun pertsona guztiok lana, bizitza pertsonala eta familia modu orekatuan uztartu ahal izateko.

Plan honetan kontziliazioaren inguruan daukagun gure kultura hobetzeko eta ditugun neurrietara iristea errazteko hainbat ekintza biltzen dira.

Besteak beste, Lantegi Batuak-en kontziliazioa lortzeko dauden neurri guztiak jasoko dira eta antzemandako hobekuntza arloetan aurrera egiteko ekintzak martxan jarriko dira.



BIDEOA

www.youtube.com/watch?v=Z80zESr3R7A



EzagutuLB

Servicio de Sistemas

Sistemen Zerbitzuak gure erakundearen sistema informatikoak kudeatzen ditu. Gaur egun, bederatzi pertsona

ari dira zeregin askotan. Zerbitzu Orokorren Zuzendaritzako kide dira, administrazio-taldearekin batera.



COMUNICACIONES E INFRAESTRUCTURA

Mantienen en funcionamiento las conexiones a Internet, el cableado y la conexión wifi de nuestros centros, así como todos los equipos y racks necesarios para ello. También se ocupan de su instalación y configuración en centros nuevos, o cuando hay reformas.



EQUIPOS INFORMÁTICOS

Compran y configuran ordenadores, impresoras, móviles y muchos otros tipos de equipos informáticos. Los actualizan y resuelven problemas en los equipos, cuando fallan.



SOPORTE A USUARIOS

Ayudan a los usuarios con cualquier problema que les surja al utilizar los equipos o los programas.



GESTIÓN DE USUARIOS

Dan de alta a los nuevos usuarios y configuran sus permisos de acceso. También cambian los permisos de una persona si esta cambia de centro o de puesto de trabajo. Dan de baja a las personas cuando salen de la organización.



PROGRAMACIÓN

Hacen programas como Intralan y Sislan, que son programas de uso interno que utilizan muchas personas de la organización. Mantienen los módulos de estos programas, solucionando errores, cambiando o ampliando sus funciones o desarrollando módulos nuevos. También hacen programación en otras plataformas.

SEGURIDAD

Gestionan herramientas de seguridad como los antivirus, los firewalls y otras para evitar ataques que puedan robar o dañar nuestros datos. También se ocupan de tener copias de seguridad de nuestros datos para poder recuperarlos si surge algún problema.



3 décadas impulsando el empleo en las empresas de Bizkaia

Azaro honetan 30 urte beteko ditu gure Lagundutako Enplegua programak

1995



Nace el programa "Lanerako" a iniciativa de Edurne Elorriaga. Forma un equipo de tres personas, M^a José Begiristain, Justo Etxebarria y Txema Franco. En ese primer año se sientan las bases del programa, los objetivos y la metodología de empleo con apoyo: contacto y sensibilización en empresas, análisis de los puestos, búsqueda de perfiles y la formación y ajuste en el puesto de trabajo.

Lehen urte honetan lanean hasi diren bi pertsonetatik batek bakarrik mantentzen du enplegua. Hamar urtean dagoeneko 75 lagun dira programan.



2015etik gaur arte:

30 urte bete ditugu

En los últimos 10 años, el número de personas que se incorporan al programa ha ido aumentando poco a poco.

Aumentan significativamente las contrataciones indefinidas por la reforma laboral.

Iniciamos la colaboración con BBK y su proyecto BBK Inklusiboa, en 2022.

Lehen aldiz 2024an emakumeen gizarteratze kopurua gizonen gizarteratze kopurua baino handiagoa da.



Lagundutako Enplegua programa desgaitasuna duten pertsonak laneratzeko bide-laguntza integrala da, bai enpresentzako, bai pertsonentzako.

Hiru hamarkada hauetan, desgaitasuna duten 380 pertsonari baino gehiagori lagundu diegu Bizkaiko enpresetan, industrian eta zerbitzuen sektorean, enplegua lortzeko bidean. 250 enpresa baino gehiagok atxiki zaizkio programari.



2005-2014

A partir de 2012, entran a participar personas con otras discapacidades, sobre todo personas con enfermedad mental, con lo que se avanza aún más en la inclusión laboral.

Las visitas a las empresas se multiplican, pero el contexto de crisis económica impide que se traduzcan en mayor número de personas contratadas y, además, son numerosos los contratos finalizados, así como las contrataciones temporales y parciales.

En esta época, entramos en el programa Incorpora de La Caixa y se crea el Foro EcA, que agrupa a las organizaciones que impulsan el Empleo con Apoyo en Euskadi.

Bigarren hamarkadaren amaieran, 88ra iritsi da lanean dagoen pertsona kopurua.



¿Quieres conocer más sobre el programa? :

www.lantegibatuak.eus/eu/enpresentzako-kontratazio-arduratsua
www.lantegibatuak.eus/contratacion-responsable-empresas/



Gaur egun 7 pertsonak osatzen dute Lagundutako Enpleguaren taldea, eta 146 pertsona 98 enpresatan ari dira lanean

Iratxe, Iker, Ana eta Ainara programako lau partaide dira, Leroy Merlin, El Capricho de Loren, ITP Aero eta Lan Leku enpresetatik. Hauek dira bere esperientzien zati bat:



Iratxe Perez

(Trabajadora de Leroy Merlin)

"El apoyo que me han prestado mi preparadora laboral y el resto del equipo que hay detrás, ha sido fundamental.

Tengo la seguridad de que puedo llamar a Amaia, mi preparadora laboral, y ella se encarga de hablar con mi responsable, ante cualquier duda.

Me siento muy bien conmigo misma cuando el cliente se marcha contento y se ha sentido bien atendido. En la tienda se lleva un control de la persona que más vende el producto del mes o hace más tarjetas de fidelidad y yo siempre estoy en los primeros puestos"

Iker Artaraz Giménez

(Trabajador de El Capricho de Loren)

"Con el apoyo y el acompañamiento fui conociendo el trabajo que tenía que hacer y a las compañeras y me fui sintiendo más seguro.

Desde que estoy trabajando aquí, estoy haciendo una de las cosas que más me gustan, viajar. En este último año he cumplido un sueño, que es ir a Japón.

Lo que más me gusta es el buen ambiente que hay y el respeto que hay entre mis compañeras"



Ana Angulo

(HR Manager ITP AERO)

"Llevamos muchos años colaborando y se ha generado una relación de confianza que garantiza el éxito en la integración. Es clave el trabajo previo a la incorporación, y el acompañamiento posterior por parte del programa.

Este programa es una herramienta necesaria para empresas que quieren avanzar en este campo y no saben qué pasos dar"

Ainara Robles Echevarria

(Gerente de Lan Leku)

"Le doy un 10 al programa. Alex ha estado desde el inicio volcado en nuestro proyecto ayudando tanto al trabajador a prepararse, como a nosotros, como empresa a saber gestionar la incertidumbre y sensibilización inicial para su incorporación.

Tras dos años, seguimos reuniéndonos y conversando de cuestiones que surgen o novedades que queremos introducir porque nuestro trabajador concretamente es muy capaz y cada día vamos aumentando sus tareas. Nos sentimos muy arropados.

Creo que hay 3 opciones para que las empresas sean más inclusivas, una económica, una burocrática y la última, y para mí la más importante, que es la HUMANA"

BerriakIndustrial

Gure instalazio industrialak hazi eta eraldatu egiten dira

Anboto aurkezten dugu

Apirilean Anboto aurkeztu genuen, Eraldaketa Metalikoan eta soluzio logistikoetan espezializatutako zentroa.

Eraldaketa metalikoaren barruan ur zorrotada bidezko ebaketa edo laser ebaketa bezalako teknologien erabilera nabarmentzen da. Horiek osatzeko toleste eta txertatze teknologiak, eragiketa osagarriak eta logistika erabiltzen dira.

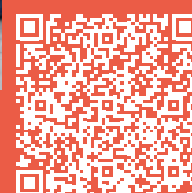
Logistika jarduerak, lurreta zentroarekin batera, 7.500 metro koadroko hub bat osatzen du, 50.000 erreferentzia eta 13.000 kokapen gordetzeko gaitasuna duena, eta egunean 2.000 eskaera lerro kudeatzeko aukera ematen duena.

Aurkezpenean Bizkaiko Foru Aldundiko Ekonomia Sustapeneko diputatu Ainara Basurko eta lurretako alkate Oskar Koka izan genituen.

Gaur egun lurretan dagoen Anboton 36 pertsona ari dira lanean, horietatik 21 desgaitasunen batekin.



www.lantegibatuak.eus/lantegi-batuak-re-fuerza-su-capacidad-industrial-y-logistica-con-un-nuevo-centro-en-iurreta-el-numero-21-de-su-red-3



Transformación en Etxebarri

Etxebarri, unos de nuestros centros especializados en montajes electromecánicos, ha transformado sus infraestructuras e instalaciones. Ha supuesto una importante reducción del consumo de energía, así como mejoras en la estructura y en entorno de trabajo.



Conoce más sobre el proyecto:

www.lantegibatuak.eus/etxebarri-estrena-instalaciones

La obra se ha llevado cabo con el centro en funcionamiento, lo que ha supuesto un gran esfuerzo organizativo y de superación de las incomodidades por parte de su equipo, 116 personas. Ellas han contribuido a la buena marcha del proyecto.

El cambio de cubierta de los pabellones ha contado con el apoyo del departamento de Desarrollo Económico, Sostenibilidad y Medioambiente del Gobierno Vasco, dentro de su Convocatoria de ayudas para la realización de inversiones destinadas a la protección del medioambiente.

Seguimos impulsando la tecnología en cableados

Gracias a la adquisición de una segunda Komax ZETA 650 en nuestro centro Elekbarri, hemos aumentado nuestra capacidad en producción de cableado. Esto supone aumentar el número de clientes y desarrollar mayor número de proyectos, así como mejorar nuestra capacidad de respuesta ante posibles fallos y mejorar en plazos.

Esta tecnología se utiliza para procesos de corte, engastado y señalización inkjet de cable unifilar de hasta 6mm² de sección.

Junto con la Megastrip 98950 adquirida hace unos meses, conseguimos duplicar nuestra capacidad productiva en cableados de alta calidad y avanzar en la respuesta al sector.

La apuesta por la tecnología nos permite, además de especializarnos en la respuesta al cliente, avanzar en nuestro proyecto de promoción y creación de oportunidades de empleo inclusivo, que forma parte de Lan Aukera, iniciativa cofinanciada por la Unión Europea en el marco del programa FSE+2021-2027.



Berriak

Gure gaitasun industrialak aurkezten ditugu

Azken hilabeteotan gure ahalmen industrial guztia aurkezteko aukera izan dugu, industriarentzat funtsezkoak diren bi topaketetan. Batetik, ekainean BECen egin zen Industria Prozesu eta Hornikuntzen Nazioarteko Azokan izan ginen.

Eta azaroan Matelec Elektrifikazio eta Deskarbonizazioaren Nazioarteko Astean gaude, Madrilén.

Ekintza hau Lan Aukera Promoción programaren parte da, desgaitasuna duten pertsonen prestakuntza eta gaikuntza hobetzea eta enplegu-aukerak bultzatzea helburu duen programaren parte. Europar Batasunak batera finantzaturako ekimena da, FSE+2021-2027 programaren esparruan.



www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7336679509284245504/



Proyectos en Gestión Documental

El departamento de Seguridad del Gobierno Vasco ha confiado a nuestro servicio de Gestión Documental la digitalización de expedientes médico-laborales del personal del Departamento de Seguridad y del personal de la Ertzaintza.

Por otro lado, hemos renovado el acuerdo con la OSI Debagoiena, para la destrucción confidencial de documentos recogidos en el Hospital Alto Deba y los centros de salud de Bergara, Aretxabaleta y Arrasate.

Ambos servicios posibilitan el empleo de 11 personas con discapacidad.



Gure garbiketa zerbitzuak lgorren zuen presentzia berri du eta Ormazabalen hasi da lanean

Desgaitasunak dituzten lau pertsona arduratzen dira lgorreko udal bulegoen garbiketaz. Zehazki, Udalaren garbiketa integrala, komun publikoak, aldagelak eta udal biltegia, Bulder eta Gaztegunea egiten dituzte.

Duela hilabete batzuetatik Ormazabalen Zamudioko lantegi eta bulego berriaren garbiketa egiten dugu. Zerbitzu berri horrek desgaitasuna duten 11 pertsonari ematen die lana, eta ahalegin handia egin behar izan da garbiketa taldeen barruan antolatzeke, eta, gainera, langileen lekualdatze eskaerei erantzun ahal izan zaie.



Formaciones

Akademia Egokituak ateak ireki ditu berriro

Urrian ireki zituen berriro ateak Lantegi Batuak-en Akademia Egokituak. Akademian adimen desgaitasuna duten pertsonen laguntzen diegu, administrazioek egiten dituzten lan eskaintza publikoetarako probak prestatzen.

Dagoeneko 15 emakume eta 17 gizon joaten dira akademiara, modu presentzialean, astean bi egunetan goizez edo arratsalde, nahiz online.

Oraingo honetan bi deialdi prestatzen lagunduko diegu:

Batetik, Ostalaritzako laguntzaile plaza bat Eusko Jaurlaritzako Segurtasun sailan.

Bestetik, Eraldaketa Digitalerako Ministerioak 7 lanpostu eskainiko ditu, guztiak Euskadin: 4 plaza Bilbon eta Donostian, Gizarte Segurantzaren Institutu Nazionalean; plaza 1 Bilbon, Gizarte Segurantzaren Diruzaintza Nagusian; plaza 1 Donostian, Lan Ikuskaritzan; eta plaza bat Pasaian, Itsas Kapitaintzan.

Lehenengo Akademiak 2018an ireki zituen ateak eta, harrezkero, desgaitasuna duten 250 pertsona baino gehiago lagundu ditugu oposaketak prestatzen.

Akademia Egokitua Lan Aukeraren parte da, FSE+2021-2027 programaren esparruan Europar Batasunak kofinantzatutako ekimena.



Asistentes a la primera prueba de la OPE del Gobierno Vasco



www.lantegibatuak.eus/vuelve-la-academia-adaptada-de-lantegi-batuak



El equipo de Lantegi Batuak implicado este nuevo curso



Nuevas incorporaciones a la Formación en Alternancia

Este mes de octubre se inició un nuevo periodo de Formación en Alternancia para 17 personas más (3 mujeres, 14 hombres), en actividad industrial.

La Formación en Alternancia es una modalidad de empleo por la que las personas combinan las horas lectivas con las laborales, en las que se pone en práctica lo aprendido en el aula.

El objetivo es que sea un primer paso hacia el empleo, posibilitando procesos de desarrollo que mejoren la calidad de vida de las personas participantes.

El itinerario de Formación en alternancia tiene una duración de 3 años, con posibilidad, en algunos casos, de que llegue a 5.

Las personas participantes llevarán a cabo esta formación en diversas actividades industriales, en Loiu, Sestaobari, Derio y Abadiño, que ya formaron parte de la primera experiencia que comenzó en 2024. En este nuevo curso, se suman, además, Erandio, Plazakola, Gernika, Etxebarri y Urkiola.

Esta acción de Lantegi Batuak, forma parte de Lan Aukera, iniciativa cofinanciada por la Unión Europea en el marco del programa FSE+2021-2027.

Asimismo, está financiada por el departamento de Empleo, Cohesión Social e Igualdad de la Diputación Foral de Bizkaia, en su convocatoria de proyectos innovadores.

Zerbitzu Okupazionala



Akordia Itsas Museumekin, Zerbitzu Okupazionalarekin lankidetzan aritzeko

Agurtzanek eta Igorrek, Zorrotzako eta Getxoko Zerbitzu Okupazionalaren erabiltzaileek, proiektu honetan parte hartzen dute Museoko Erain proiektuko erriberako arotzeria tailerreko lanak eginez, proiektu honetako boluntarioen laguntzarekin.

Maiatzean sinatutako akordioaren helburua da Zerbitzu Okupazionalako pertsonak jarduera komunitario batean parte hartzea eta trebetasun berriak eskuratzea Lantegi Batuak zentroetatik kanpoko ingurune batean.

Erain programa Museoko itsas ondarearen kontserbaziorako proiektu bat da, non boluntario talde batek lan egiten duen.

Ekimen hau bultzatzen ari garen Zerbitzu Okupazional berrian kokatzen da.

Komunitatean jarduerak garatzearen aldeko apustuarekin eta gizarteratzea eta desgaitasuna bultzatzen duten erakunde publiko eta pribatuekin lotuta dago. Jarduera berriak ikasteaz gain, Igor eta Agurtzaneren esperientzia baliagarria izaten ari da harreman berriak sortzeko eta belaunaldien arteko topaketa sustatzeko, baita pertsonen gaitasunei buruz sentsibilizatzeko eta ikusarazteko ere.

Nuevo programa de salud en el Servicio Ocupacional

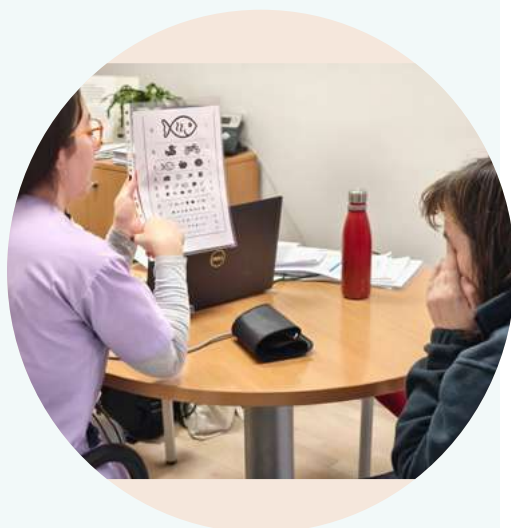
A través de un acuerdo con Igualatorio Médico Quirúrgico, hemos iniciado un proyecto en el Servicio Ocupacional de Getxo, Gestión Documental y Zorrotza, para ofrecer Consejo Sanitario a todas las personas que lo deseen.

En este programa, contamos con la colaboración del personal sanitario de IMQ Prevención y un servicio de fisioterapia externo.

Actualmente están participando 79 personas, que actualmente asisten a entrevistas personales para conocer sus características y hábitos de vida.

El objetivo es que estas personas accedan tengan un consejo personalizado, afable y distendido, y conozcan hábitos de vida saludables y qué opciones existen para mejorar, en este sentido.

Participan 44 personas del centro de Getxo y Dokudea y 35 personas usuarias del centro de Zorroza.



Argitaratzailea Fundación Lantegi Batuak

Presidente Susana Gorbeña

Zuzendari Nagusia Ramón Bernal

Erredakzio Batzordea Lorea Bilbao, Ana Coria,

Olatz Izarra, Izaro Jauregizar, María Marín,

Fernando Martín, Martín Muñoz, Óscar Sánchez

Argazkiak Lantegi Batuak

Lege Gordailua BI-1890-99

Lantegi Batuak erakundeak ez du erantzukizunik izango egileek argitalpen honetan emandako iritzien inguruan, eta ez du zertan beren irizpideekin bat etorri.

Guri mezuek bidaltzeko:

Lan Hotsa

Txorierri Etorbidea 12 - 48180 Loiu (Bizkaia)

Tel.944 535 999

comunicacion@lantegibatuak.eus



Email bidez jaso nahi duzu?

Bidaliezaguzu mezu elektroniko bat comunicacion@lantegibatuak.eus helbidera zure izen-abizenekin eta bidaltzen dizugu.

Lantegi Batuak Gorabide — Adimen Desgaitasuna duten Pertsonen Aldeko Bizkaiko Elkarteak sustatutako erakundea da.

www.gorabide.com

En primera persona

Irati González

@lantegibatuak



Irati González tiene 31 años y trabaja como en una conocida cadena de ropa a través del Programa de Empleo con Apoyo. Además, Irati ha sabido abrirse paso en el mundo digital como creadora de contenido en redes sociales, ganándose a la gente con una mezcla de naturalidad, humor y activismo cotidiano.

Desde TikTok (@iratigm14_bilbainita) e Instagram (@iratigm.14), quiere dar visibilidad a las personas con discapacidad intelectual, rompiendo estereotipos y promoviendo una sociedad más abierta.

Irati, ¿Cómo entraste en el mundo laboral?

Hice prácticas en el centro de Zorroza, luego estuve en el centro de Sestao y me ofrecieron pasar a empleo ordinario (a través del Programa de Empleo con Apoyo).

Mi primera experiencia laboral no fue muy buena y volví al centro de Sestao, pero en poco tiempo me ofrecieron otro puesto de dependienta en una cadena de tiendas de ropa. Allí llevo desde finales de 2015.

¿Cuándo empezaste como creadora de contenido?

Empecé en el COVID porque me quedé sola en el pueblo. A mí me gustaba ya hacer vídeos. Como tenía cosas que hacer en casa, no estaba tanto con el móvil y se me ocurrían más ideas.

Empecé a hacer vídeos para mí, en privado, porque tenía mucho miedo de las críticas, pero un día decidí subirlos a TikTok hasta hoy.

¿Qué tipo de contenido creas y qué es lo que más te gusta hacer?

Subo vídeos de todo tipo, bailando, o mostrando mi ropa, haciendo conjuntos. Ahora estoy intentando subir muchos vídeos con canciones y haciendo transiciones de maquillaje.

¿Cuánto tiempo te llevan las redes sociales?

Bastante, por lo menos desde que salgo de trabajar por la noche hasta la madrugada, porque entre editar, pensar ideas para el día siguiente, contestar a las personas que me escriben...

Algunos pueden llevar media hora, entre grabar y editar, y otros puedo tardar 8 horas tranquilamente.

¿Cuál es el mayor cambio que notas en ti desde que empezaste?

Aunque no lo parezca, era súper tímida y me costaba mucho entablar conversación con la gente. Gracias a las redes sociales, he conseguido quitar un poco ese miedo.

¿Qué herramientas utilizas?

Normalmente edito con el móvil y además utilizo focos, cámara, trípode y algunas aplicaciones de edición de video y de imagen. Estoy ahorrando para una cámara muy buena que quiero.

¿Qué es lo mejor y lo peor de las redes sociales?

Lo que más me ha aportado son los seguidores, también que me llamaron para hacer una entrevista en Freeda, un medio digital para dar voz a las mujeres, y me ofrecieron ir a contar mi historia, mi diversidad funcional, mi perfil como creadora de contenido... Me encantó la experiencia.

Lo peor es aguantar las críticas y la mala educación de la gente, no solo online. Antes me afectaba más las críticas, pero ahora no les contesto, ¿para qué voy a hablar y contestarles si ellos mismos se retratan?

¿Qué dirías a la gente que cree que esto es sencillo y que no hay trabajo detrás?

Uy, les invito a que se pongan a ello. No es ponerse a hacer un vídeo, copio el mismo vídeo de otro y ya. Uso mis propias ideas y no es tan fácil, porque hay que pensarla, plasmarla en el vídeo, que cuadre con lo que esperabas, que encaje la canción, editar y demás, lleva bastante tiempo.

¿Te imaginaste alguna vez que ibas a tener tantos seguidores?

Siempre pensé que me gustaría llegar a mucha gente, pero nunca lo llegué a imaginar al no ser el prototipo que se ve en redes sociales porque se centran en el físico. Pero hay que mirar más allá.

En redes eres bastante reivindicativa, ¿hay algo que quieras decir?

Sí, la gente cree que, por tener diversidad funcional, todos tenemos una pensión, y no es así.

¿Cómo nacieron los Premios Bilbainita?

Reconocen a creadores de redes sociales, que hacen contenido chulo, de humor, de moda, etc. Me inspiré en los de otra creadora de contenido. Vamos ya por tres ediciones, la primera la hice en directo, por TikTok e Instagram. Solo en TikTok hubo más de 5.000 personas.

Las dos últimas ediciones las hemos hecho de forma física en Bilborock, con el apoyo de colaboradores y el ayuntamiento de Bilbao.

¿En algún trabajo te has sentido tratada distinta al resto?

En otro empleo, un compañero llegó a cronometrarme haciendo un trabajo mientras él estaba con el móvil. Siempre me trataban así, fue muy desagradable.

Pero en mi trabajo actual me tratan como al resto, me enseñan como a cualquiera, si me tienen que decir cómo hacer mejor algo, lo hacen... No por tener diversidad funcional lo pasan de puntillas.